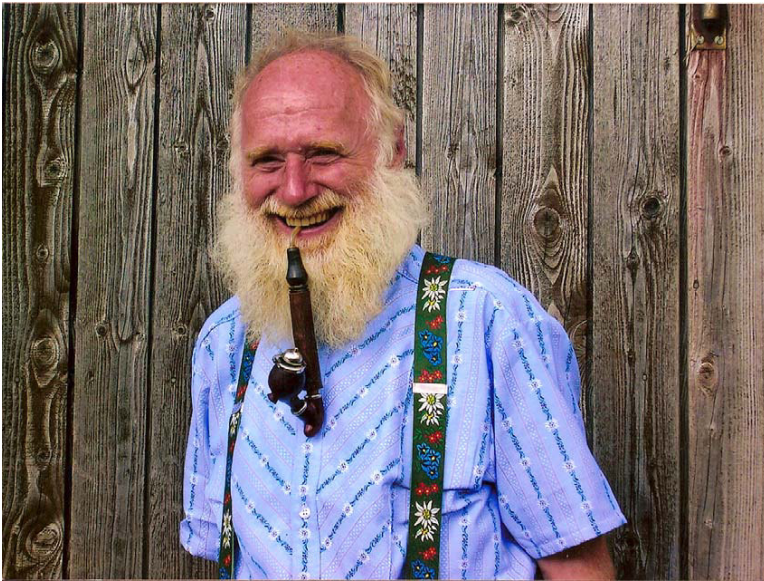


Nummer 5, November 2011

Köbis Glückspost

**Wir können mehr, als wir ahnen,
und sind stärker, als wir denken**



Mit Mut und Freude in die Zukunft

Inhalt

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Geleitwort | 2 |
| Eine positive Grundhaltung aufbauen, kann unser Leben verändern..... | 3 |
| Bei Asthma Erfolg mit der Coué Methode..... | 6 |
| Schleimbeutelentzündung im Knie..... | 7 |
| Das aufmerksame Kind und das Weg, weg..... | 8 |
| Ein Vater berichtet..... | 9 |
| Wie Warzen verschwinden..... | 10 |
| Warzen an Daumen | 11 |
| Der Vater hört wieder | 11 |
| Eine Frau, die einen Vortrag von Kari Nöthiger besuchte, schrieb folgendes:..... | 13 |
| Stotterer können frei sprechen..... | 14 |
| Bericht eines Stotterers..... | 15 |
| Spruch und Schlafsuggestion..... | 17 |
| Ich werde immer schlanker..... | 19 |
| Eine blinde Frau mit einem Gewicht von 108 Kilo schreibt:..... | 19 |
| Erlebnis mit dem Schutzengel | 20 |
| Überschwemmung | 21 |
| Wie Kohl wirkte..... | 23 |
| Kohlwickel bei Gicht..... | 23 |
| Ein Myom verschwindet..... | 24 |
| Offene Beine | 24 |
| Die Angst..... | 25 |
| Die Selbstverurteilung | 26 |
| Die unliebsamen Nachbarn..... | 27 |
| Die Versöhnung mit der Nachbarin | 30 |
| Eine Frau hat Bauchweh | 33 |
| Ich bin der Arzt..... | 36 |
| Die Macht des gesprochenen Wortes..... | 38 |

| | |
|--------------------------------------------------------|----|
| Die Ich kann Formel als Retter in letzter Minute | 40 |
| Köbis Rat hat geholfen..... | 41 |
| Kassette für gute Schule | 43 |
| Meditation..... | 47 |
| Die Frage einer Mutter:..... | 52 |
| Eine Grossmutter mit Augenleiden..... | 53 |
| Leserkommentare | 54 |
| Dörrbirnen für einen gesunden Darm..... | 55 |

Geleitwort

Mit grosser Freude darf ich ihnen die neue **Köbis Glückspost** überreichen. Ein spezielles Danke gilt all jenen Menschen, die zum Erscheinen beigetragen haben, sei es mit Beiträgen oder bei der Hilfe mit den Korrekturarbeiten. Es sind auch wieder einige Beispiele von Kari Nöthiger darin enthalten, der sich bis an sein Lebensende mit ganzer Kraft für die Kohltherapie und die Coué-Methode einsetzte. Mein Dank gilt auch ihm und dem, was er uns hinterlassen hat.

Viele Menschen spüren, dass sich die Zeit in ständiger Veränderung befindet. Neue Erkenntnisse werden uns bewusst, die uns zu einem glücklicheren Leben verhelfen. Die Erkenntnis, dass das Wunderbarste und Wertvollste, das wir finden können, in uns selbst ist. Auf diesem Weg sind wir alle, ohne Ausnahme. Für die einen mag das neu sein, andere wissen schon lange davon.

Ich kann nicht etwas schreiben, das ihr nicht schon wisst, es ist nur eine Erinnerung an vergangenes Wissen. Auch ist die Zeit gekommen, wo unser Bewusstsein sich immer mehr verändert und wir auch immer mehr verstehen können, dass ein Weiterleben nach dem Tod möglich ist. Die