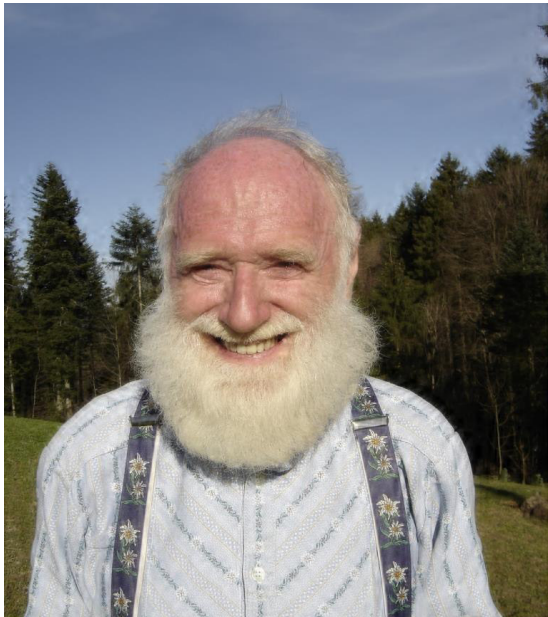


Nummer 11, Dezember 2014

Köbis Glückspost

**Wir können mehr, als wir ahnen,
und sind stärker, als wir denken**



Mit Mut und Freude in die Zukunft

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort.....	3
Gutes im Herzen behalten.....	4
Das perfekte Herz	6
Verzeihen macht glücklich.....	8
Was Sterbende am meisten bereuen	11
„Hätte ich doch...“	11
1. „Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, mein eigenes Leben zu leben“	11
2. „Ich wünschte, ich hätte nicht so viel gearbeitet“	12
3. „Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, meine Gefühle auszudrücken“	12
4. „Ich wünschte, ich wäre mit meinen Freunden in Kontakt geblieben“	13
5. „Ich wünschte, ich hätte mir erlaubt, glücklicher zu sein“	13
Umgang mit Verstorbenen.....	14
Antwort	14
Hinübergehen ins Licht	15
Wenn sich Verstorbene melden.....	16
Wie und warum sich Verstorbene melden	16
Ersuchen um Hilfe	18
Die verschwiegene Liebesbeziehung.....	19
Jetzt kann ich das Leben verstehen.....	21
1. Thema: Macht - Ohnmacht in Partnerschaften.....	21
2. Thema: Macht - Ohnmacht in der Familie	22
3. Thema: Kinderwunsch	23
Noch ein Beispiel von meinem miauenden Kater.....	24

Die ungeheure Heilkraft des Kohlblattes.....	25
Beinamputation durch Kohl im letzten Moment verhindert!.....	26
Quetschungen.....	28
Unterschenkelamputation bei einem Kind verhindert....	29
Abgetrennte Fingerkuppe	29
Glück gehabt.....	30
Wie die Coué Methode wirkte.....	31
Halsbeschwerden	31
Hilfe bei Schwerhörigkeit.....	34
Rheuma.....	35
Chemo.....	36
Was die Vorstellung vermag	39
Der Spruch an der Wand.....	44
Gute Vorsätze für jeden Tag	46
Nägelkauen	48
Von Kindern lernen	49
Der neue Tag.....	49
Eine kurze Meditation.	50
Frage	52
Bienenhonig, ein altbewährtes Mittel	53
Rezept für Blutarmut oder zu wenig Eisen.....	54
Eine schmerzende Wunde am Bein	54
Ein weiteres gutes Mittel ist die Haut der aufgekochten Milch	55
Eine gute Frage	55
Seminare, sie dauern jeweils von 09 bis 17 Uhr.....	56